



3学期が始まり、1か月が過ぎようとしています。年始めに掲げた目標に向かって、スタートできていますか。「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言われるように、3学期はあっという間に過ぎてしまいます。



これからの期間は、新年度へ向けての準備期間で、この時期の過ごし方が大切になってきます。健康管理に気を付けて、学習や部活動に取り組んでください。

インフルエンザ感染急増中

インフルエンザの流行期入りした鹿児島県内で感染者が急増しています。鹿児島県は今日18日、名瀬保健所管内（奄美市、龍郷町、瀬戸内町、大和村、宇検村、喜界町）に「インフルエンザ流行警報」を発令しました。

今月9日～15日の1週間のインフルエンザ患者の報告数

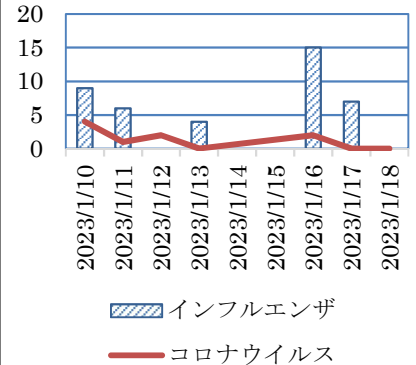
40.60人 (定点の1医療機関あたり)

※警報基準の30.0人を大きく上回る

その他、注意報の基準を超えた県内の地域

鹿児島市(17.65人), 出水(17.40人), 伊集院(13.00人), 鹿屋(11.50人), 志布志(11.0人), 始良(10.36人)

(人) 大島高校 感染症報告数



30代以下の感染者が全体の約8割を占める

コロナウイルス感染症も、年始以降感染者が増加しています。

インフルエンザ・コロナどちらにも、注意が必要です。

自分が感染しないために、周りの人に感染させないために…

3年生は、これから大学入試を控えている人もいます。学校内で感染を上げないために、一人ひとりが確実に感染症対策を行っていく必要があります。基本的な感染症対策を再確認しましょう。

1. 手洗い・手指消毒 とうがい ※特に帰宅後、食事前
2. マスク着用 ※自覚症状のある場合、近距離で人と接する場合は必ず着用
3. 換気 ※最低1時間に1回(5分程度)は行う
4. 体調が悪いときは、無理して登校しない・部活動に参加しない・遊びに行かない



夢を叶えるたった1枚の紙

新しい1年が始まりました。大きな夢を描き、新たな一歩を踏み出す人もいるかもしれませんね。

こんな話を知っていますか？

富士山の高さは3,776mと日本一。

でも、これは紙を26回折りたたんだ高さと同じなのです！



ふもとから見上げる富士山は、とても大きく、山頂は雲に隠れて見えません。夢も、きっと富士山と同じ。「登りきれぬかな」と不安になることもあるでしょう。

けれど、1枚の紙を折りたたむように、日々の小さな努力を積み重ねていけば、いつかあなたをはるか高い場所まで連れて行ってくれるはずです。

その時が来るまで、諦めず、少しずつ積み重ねていきましょう。



「はたちの献血」キャンペーン 1/1~2/28

今月の担当 1-1 山下瑠斗

1-2 有村希空・宮本優生

はたちの献血とは・・・

10代や20代のみんなに献血について理解と協力を呼び掛ける活動。今年のコセプトは『献血は生きる力のシェア』。

〈何のために献血するのか?〉



酸素や栄養の運搬

免疫

血液は、人間の生命を維持するために欠くことができない多くの機能を持っている。

血液を完全に代替できる人工血液は存在しない。

↓
医療において輸血は欠かせない!

そこで... 献血によって必要な血液を確保する。

献血がなければ、

現代医療は成り立たない

誰でも献血はできるのか?

200mLの場合

男性 / 女性

16歳~69歳まで

体重45kg以上

400mLの場合

男性 17歳~69歳

女性 18歳~69歳

体重50kg以上

献血を遠慮してもらう場合

- ・当日の体調不良、服薬中、発熱等
- ・出血を伴う歯科治療を受けた方
- ・一定期間内に予防接種を受けた方
- ・外傷のある方
- ・特定の病気にかかっていたことがある方等があります。

詳しくは、
日本赤十字社
ホームページ
を参照。



〈献血の種類〉

全血献血

→ 400mL 献血 と 200mL 献血

... 血液中の全ての成分を
献血していたた"く方法

成分献血

→ 血小板成分献血 と
血漿成分献血

... 血小板や血漿といった
特定の成分だけ採血、赤血球は
体内に戻す方法

献血はどこで、できるの?

☆全国の献血ルーム

日本赤十字社のホームページで、どこにあるのか調べることができます。

鹿児島県内は、献血プラザかみいけクロス (鹿児島市)、献血ルーム天文館 (鹿児島市) の2か所があります。

☆献血バス

県内各地をバスで周っており、献血ルームに行かなくても、近所で献血することができます。

奄美には、2/15(水)~バスが来る予定だそうです。詳しい日程や場所については、後日ポスターを掲示しますので、確認してください。

