

重要 新型コロナウイルスに感染しない、させないために

県立大島高等学校

全国的に部活動や寮等で集団クラスターが発生していることから、夏休み明けの学校生活再開に向けて、以下の項目を再確認、再自覚するよう、お願いします。

1 健康状態のチェックと免疫力の維持

- 毎朝自宅等で健康観察を行い、発熱等の風邪症状がみられる場合、自宅等で休養する。（発熱等の風邪症状が続く、味覚異常がある、などの場合は病院を受診する。）
- 十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけ、常に免疫力を高めておく。

2 登下校時の感染症対策

- 複数人での登下校時や周囲に人がいる場合、必ずマスクを着用する。
- バス通学生は車内では必ずマスクを着用し、会話は自粛する。
- 学校又は自宅等に到着したら、まず手洗い・うがいを行う。

3 学校（又は寮）における感染症対策

- 近距離での会話や発声の際は、必ずマスクを着用する。
- エアコン使用時も教室の上部窓は開放し、休み時間にはこまめな換気を行う。なお、換気については、週番が責任を持って行う。（寮においてもこまめな換気を心掛ける。）
- こまめな手洗いに努め、自分の目、鼻、口の周囲を不用意に触らぬよう気を付ける。
- 大声を出すなど、飛沫を周囲に飛ばす行為は厳に慎む。
- 食事の際はなるべく対面にならないように座り、食べ終わるまで会話は自粛する。

4 部活動における感染症対策

- 更衣室等の換気や消毒に努めるとともに、使用する用具等についても消毒を行う。
- 近距離で接触する活動、向かい合って発声する活動等については、密集せずに距離を取って行うことができる他の活動に替え、発声を伴う気合入れや掛け声等は自粛する。
- 練習前後の手洗い、うがいを徹底する。
- 長時間の活動は感染を広げる原因にもなりうるので、短時間で計画的な活動を行う。

5 日常生活における感染症対策、その他

- コンビニ等に買い物に行く場合、必ずマスクを着用し、レジ等においても他の客とのソーシャルディスタンスを確保する。
- クラスター発生のおそれが高い施設（カラオケボックスやライブハウスなど）や三つの密（密閉、密集、密接）のある場を徹底的に避ける。
- 大人数による会食がクラスター発生の大きな原因になっている。部活動等の打ち上げ（保護者による栄養会等も含む）など、大人数による会食の実施については、基本的に自粛をする。
- やむを得ず県外へ旅行等を行う場合、学校へ届け出をし、マスク着用など感染症対策を徹底しながら行う。なお、感染者の発生動向を踏まえ、旅行の実施については慎重を期し、帰県した場合は、毎日の体温測定、マスク着用などを徹底する。
- 感染に係る偏見や差別は、断じて許されないことを肝に銘じておく。