

嫉妬によって無実の罪を着せられ投獄生活を送った主人公は、不屈の精神と幸運を使い復讐に乗り出す。革命あたりのフランスも伺い知れる。



なぜこの人にきいてみた  
私は読むのか

以前、感銘を受けた作品も時々読み返します。元々私は感性が乏しいと感じているので、日々、心に水をやるように、読むことで感性を育てようとしています。

T先生

別世界！ 日常もいいけど、それ以外の世界に浸れるのも贅沢

四月ってなんか気持ち忙しいじゃない？

はあ、それで

この別世界

『よこまち余話』大正時代の長屋を描いたほのかのかつしみじみする不思議な雰囲気の小説

毎日少しずつ読んでいたんだけど心おちついた

元々落ちついてるケドね

まあね

女子バレー部 書名：陽気なギャングが地球をまわす  
吉原花音さん 著者：伊坂幸太郎

部長の一冊

Comments  
超能力をもつ4人が銀行強盗をするコメディです。他人の嘘を見抜く、正確な体内時計をもつ、スリの天才、演説の達人という能力をどう活かすか。クセのあるセリフ回しがとても面白いです！

## 世界を救う 自己肯定感

自分を大事に思うことで、他の人にも優しくなれる。自分と同じ状況の人のため新しい道作りにもなる!! 自己肯定感をまず肯定しよう!! の本紹介です。  
(まだまだ沢山あるので探してみてください)

解説「自己肯定感」とは  
そのまま存在していい、生きていていい、という感覚です。自信・自尊心・ポジティブとはまた別のもの。べき論でも比較するのとも違います。深く知りたい人は本を読んで。

私たちが声を上げるとき  
～アメリカを変えた10の問い～  
不条理にNOと声をあげ、社会のしくみを変えていった10の瞬間。

ある奴隷少女に起こった出来事  
(まんが版あり)  
虐げられた状況から脱出する、それが他の人も助ける

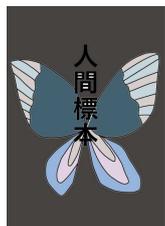
まだ誰も見たことのない「未来」の話しよう  
オドリ・タ  
他者を認める人!

しんどい心にさようなら  
ゆうきゆう  
誰にもあるつい陥りがちな心の隙間。そんな時はこの本で認知のゆがみをリセットしよう。四コママンガの解説も読みやすい。

自己肯定感低めの人のための本  
山根洋士  
もしかして私、低め?と心配になったらこれ!

この分野の本は分類番号「3」の棚です  
この分野の本は分類番号「1」の棚です

# 新着図書



## 人間標本

湊かなえ

イヤミス女王の新作。標本にされるのは、何なのか…。



## ファラオの密室

白川尚史

このミス大賞作品。奇想天外かつ読ませる文章!!



## 成瀬は信じた道をいく

宮島未奈

本屋大賞作品の第二弾！ パワフル成瀬ふたたび。



## 宙（そら）わたる教室

伊与原 新

定時制高校に科学部誕生！ 心温まる青春小説。



## ようこそヒュナム洞書店へ

ファン・ボルム

本屋に集う悩みし人々と交流と。

## いろいろな研究

ヘンな科学 “イグノーベル賞” 研究40講

鳥肉以上、鳥学未満。

言語哲学がはじまる

スポーツを考える 身体・資本・ナショナリズム

## 人と心と

いい人すぎるよ図鑑

進歩した文明と進化しない心

「傷つきました」戦争

今日から使える行動心理学

メンタリズム

ここに寄り添う支援のための認知行動療法

訂正する力

君なら、越えられる。涙が止まらない、こんなどうしようもない

この世界で1人くらいは、私の生きる価値を認めてくれるはずだ

楽しめる『いい人すぎるよ図鑑』から、ちょっと難しめの心理学まで、バリエーション豊かに

## 食と健康

世界で最初に飢えるのは日本

料理と科学のおいしい出会い 分子調理が食の常識を変える

味覚と嗜好のサイエンス

免疫超入門

腎機能がみるみる強まる食べ方大全

メンタルは食事が9割

薬だけに頼らずうつがみるみる遠ざかる食べ方大全

うつぬけの「頑張らない」ごはん 疲れた心と身体をラクにする

「脳の栄養不足」が老化を早める！

アンチエイジングの仕組み

栄養学系に進学した生徒の課題図書で、本校になかった本を入れました。興味ある人はぜひ

## 社会を考える

AIと共に働く ChatGPT、生成AIは私たちの仕事をどう変えるか

子どもたちに民主主義を教えよう 対立から合意を導く力を育む

世界を動かした日本の銀

## 作ってみよう

シャツ・ブラウスの基本パターン

スカート・パンツの基本パターン集

初心者さんもおうちで簡単！癒しのどうぶつねりきり

## 小説

変な家2 (雨穴)

シャーロック・ホームズの凱旋 (森見登美彦)

椿ノ恋文 (小川糸)

東京都同情塔 (九段理江)

17歳のピオトープ (清水晴木)