

入学・進級、おめでとうございます。

新しい学校、新しいクラス、新しいクラスメイトや先生、4月は初めてのことが盛りだくさん。自分でも気づかないうちに、疲れがたまっていることもよくあります。そんな時は、意識して、自分の心や体に目を向けることが大切です。焦らず、自分のペースでいこう！



## 健康診断が始まります

Q. 健康診断は、何のため…？

A. ・みなさんの体に病気や異常がないかを調べる

- ・自分の体の成長の様子やどのくらい健康か分かる
- ・自分の体のことを考える

### 正しく検査をするために（お願い）

・各検診の前に、検診についてのプリントを掲示します。よく読んで、忘れ物などないようにしてください。

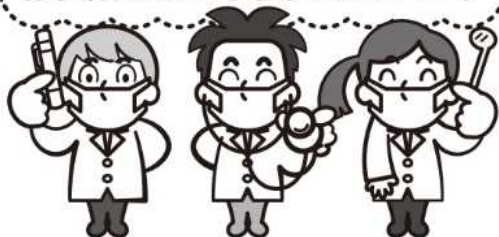
高校を卒業して社会に出たら、自分の健康を自己管理する力が求められます。

健康管理のスタートは、自分の心身の状態を知ること。他人と比べる必要はありません。

全ての検診が終了したら、検診結果のお知らせを配付しますので、保護者の方と一緒に確認して、受診が必要な場合は早めに受診してください。

※本日、「令和6年度定期健康診断について（お知らせ）」を配付していますので、ご確認ください。

お世話になる学校医の先生です



- |                |              |
|----------------|--------------|
| ☆朝沼 榎 先生（内科）   | ☆黒田浩之 先生（歯科） |
| ☆喜入 厚 先生（内科）   | ☆津畑 達 先生（歯科） |
| ☆津畑 修 先生（内科）   | ☆東 隆治 先生（歯科） |
| ☆益田正隆 先生（内科）   | ☆丸田一雄 先生（歯科） |
| ☆恵 浩一 先生（内科）   | ☆美佐雅仁 先生（歯科） |
| ☆砂川 亘 先生（精神科）  | ☆安 忠大 先生（歯科） |
| ☆岡村芳和先生（学校薬剤師） |              |

## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中 など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

給付に必要な書類は、保健室にあります。手続きの際は、生徒本人または保護者が保健室へお問い合わせください。

給付を受ける権利は、受診した日から2年間となりますので、早めの手続きをお願いいたします。

2・3年生で、昨年度手続き途中となっている生徒は、書類準備の状況を保健室にお知らせください。

# 保健室はこんなところですよ

できること



できないこと



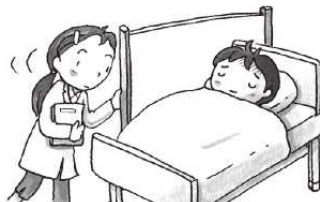
## ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



## 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



## 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



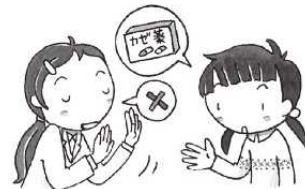
## 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



## 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



## 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



### 保健室利用のルール

#### 入退室のときはあいさつをする

保健室に入る時は、スリッパを脱いで、きれいに並べてから入ってきましょう。



入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

思いやりを持って、お互いに気持ちよく使える場所にしたいですね。

#### 行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くともみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



もし、先生に伝えることができなかったときは、クラスメイトに伝言をお願いします。

#### 保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。

