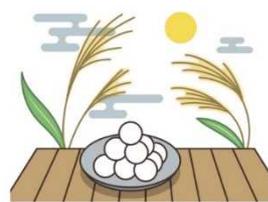


9月23日は、秋分の日。暑い夏から涼しい秋へと変わり初め、昼の長さや夜の長さがほとんど同じになる日です。

しかし、日中はまだまだ暑い日が続きますので、熱中症には十分気を付けて、元気に季節の変わり目を乗り越えましょう！



## 9月は、防災月間です



1927年9月1日に関東大震災が起こりました。9月は災害が多い時期でもあることから、「災害に備えて知識を深めるため」に防災月間が定められました。

自然災害は時として、想像を遙かに超える力で襲ってきます。いつ起こってもおかしくない災害から、命を守るための備えは何か。これを機会に考えてみましょう。

### 確認しよう!

- 災害時の集合場所や連絡手段を家族間で共有している
- 非常時にすぐに持ち出せる食品・生活用品等が入ったバッグを準備している
- 学校周辺の避難経路や避難場所を把握している
- 学校内で危険な箇所を確認しておく
- すぐに避難できるよう、身の回りを整理整頓している

### すぐにできる!スマホで防災

ハザードマップの確認 ※

- 国土地理院ハザードマップポータルサイト
- 奄美市防災ハザードマップ



※ハザードマップ

自然災害が発生した場合の被害を予測して、被災が想定される地域や被害の範囲、避難場所・経路などを表示した地図

災害情報を入手できるアプリのインストール

- 防災速報アプリやラジオが聞けるアプリなど

モバイルバッテリーを持ち歩く

- 災害用には、乾電池式や太陽光で充電できるタイプがおすすめ



#### 災害用伝言ダイヤル「171」

電話がつながりにくくなったときに提供される声の伝言板。毎月1日・15日や防災週間（8月30日～9月5日）などに体験利用できるので試してみましょう。



#### 無料Wi-Fiサービス「災害用統一ネットワーク」

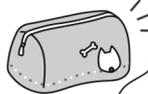
通信会社の基地局が被災してインターネットが利用しにくくなったときに、誰でも利用できます。被災時、インターネットがつながりにくいときは「00000JAPAN」というネットワークにつないでみましょう。



### スマホを使わない防災 / もしておこう

非常時に必要なものを準備する

#### 災害用ポーチ



常に持ち歩く

- ・ホイッスル ・小型ライト ・常備薬 ・マスク ・小銭
- ・アメやチョコレート（命を守るもの） ・ウエットティッシュ
- ・好きなキャラクターのグッズなど「心がホッとするもの」

#### 非常用持ち出し袋



玄関や寝室に置く

- ・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・雨具 ・防寒具 ・電池
- ・現金 ・マッチまたはライター ・ビニール袋 ・簡易トイレ
- ・飲料水 ・食料品 ・救急セット ・生理用品（女性）など

# 9月9日は救急の日



## もしもの時の対応について

救急業務や救急医療に対する理解と認識をふかめることを目的として、1982年に制定されました。

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。

応急手当とは、救急隊や医師・看護師などが到着するまでに、その場に居合わせた人（家族・友人・通行人）で行う処置をいい、病院に到着するまでに応急手当を行うことで、状態の悪化を防ぐことができます。

目の前に苦しんでいる人がいるときに、勇気を持って行動ができるよう、事前に確認をしておこう！

### 体調が悪い人を見つけたら



声をかける「〇〇さん！ 大丈夫？」とともに

<b>校内では</b>	<b>校外では</b>
<b>すぐに先生に伝える！！</b>	<b>すぐに近くの大人に伝える！！</b>



先生からの指示で、みなさんが AED や担架を持ってきてもらうことになるかもしれません。場所を覚えておきましょう！

AED はここにあります。	担架はここにあります。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健室（室内）</li> <li>・ミーティングルーム入口</li> <li>・上部グラウンド（クラブハウス内）</li> <li>・学寮食堂入口</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健室前</li> <li>・体育館入口</li> <li>・ミーティングルーム入口</li> <li>・上部グラウンド(クラブハウス内)</li> <li>・職員室廊下(管理棟2階)</li> <li>・管理棟4階</li> </ul>

### みなさんが、下記をお願いされるかもしれません。

「隣のクラスへ行って、先生を呼んできて！」

「〇〇さんが倒れてることを、職員室（保健室）に伝えて！」

「担架を持ってきて！」 「AED を持ってきて！」

### 場合によっては

別の教室に移動することになるかもしれません。

☆いざというときは、先生や大人の指示を守って、迷惑をかけない行動をとりましょう。



## 9/24～30は、結核予防週間

### 結核とは

結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。最初は風邪に似た症状で始まります。

**注意！ 痰のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている**

**体重が減ってきた・なんとなく食欲がない・近頃、寝汗をかいている**

今でも、1日に32人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。

※鹿児島県の新規登録結核患者数・・・161人(令和3年度)

