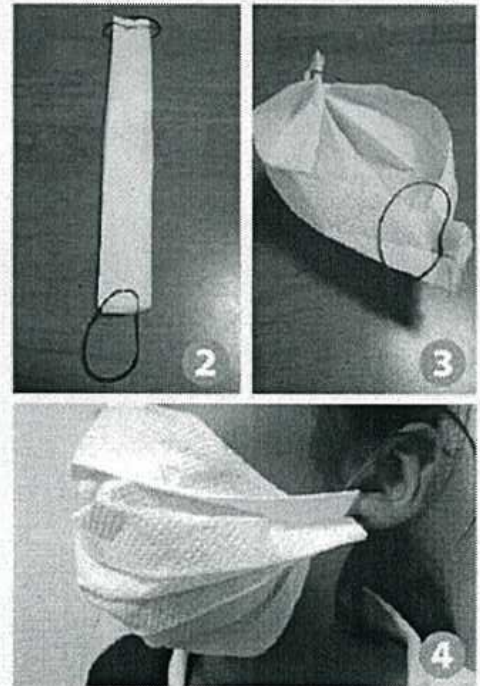


警視庁災害対策課が考案!

簡易マスクの作り方

- 1 キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- 2 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- 3 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。
- 4 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



画像は警視庁災害対策課災害警備係(大規模災害対策)のツイッターより引用

【簡易マスクの作り方】

- (1) キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- (2) 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- (3) 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける
- (4) 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する

文部科学省「新型コロナウイルス感染症対策」の動画



動画はこちらから!

文部科学省YouTube「MEXTchannel」

<https://youtu.be/219-0tHGje8>

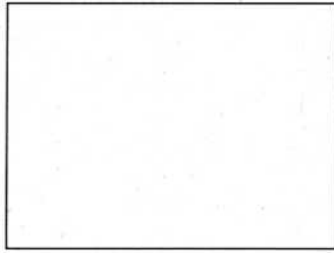


■手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

【材料】

- ガーゼ生地(布目の細かい布)(約40cm×約30cm)×1枚
- ゴムひも(約32cm)×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

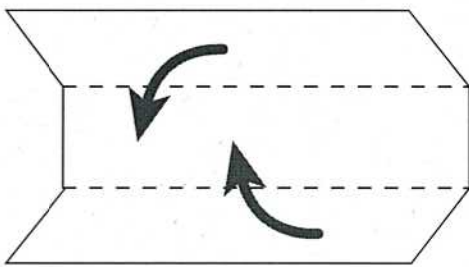
①



① 約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。



②



② 3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。



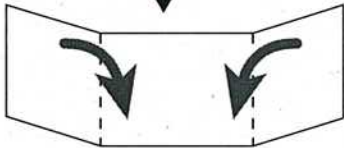
③



③ 布が3重になった細長いものができます。



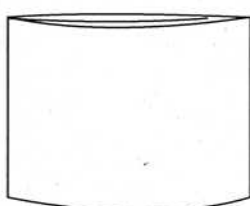
④



④ 3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。

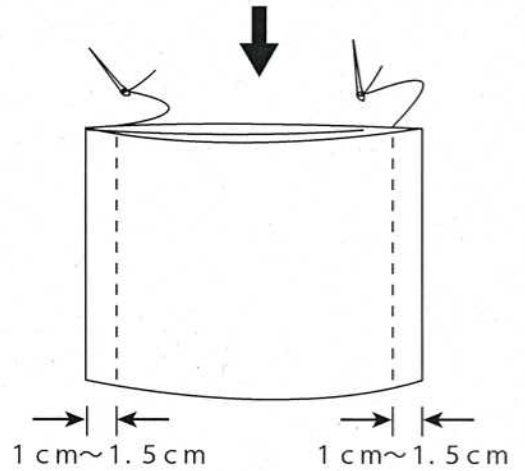


⑤



⑤ マスクの大きさのものができます。

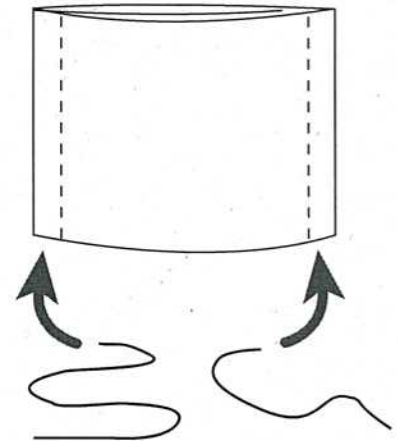
⑥



⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm~1.5cm内側を縫います。

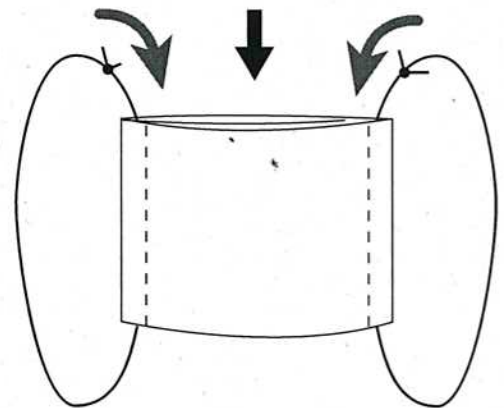


⑦



⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。

⑧



⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。